

INMERSION en MADRID 2013-14: Precios, Inscripción, Textos necesarios

PRECIOS El aumento de precios en esta Inmersión se debe al incremento del IVA de 8% a 21%.

- Inmersión completa - 1400 euros **antes del 7 de octubre** (1550 euros después de esa fecha)
- Módulos por separado - 480 euros **antes del 7 de octubre** o **dos meses antes de las Inmersiones 2 y 3** (550 euros después)
- Solo Formación de Profesores - 1400 euros **antes del 1 de mayo 2014** (1550 euros después)
- Inmersión + Formación (200 h) - 2500 euros **antes del 7 de octubre** (2800 euros después)

No hay devoluciones a no ser por causa mayor justificada pero se pueden recuperar las horas perdidas en otro curso similar.

No se harán excepciones con las fechas para los descuentos

El precio no incluye los textos necesarios para el curso.

INSCRIPCION

Es importante que sigas las siguientes instrucciones:

- Por favor, haz un ingreso en la siguiente cuenta bancaria especificando: TU NOMBRE y el curso para el que te estás inscribiendo:
 - INMERSION MADRID COMPLETA
 - INMERSION 1 Madrid
 - INMERSION 2 Madrid
 - INMERSION 3 Madrid
 - FORMACION Madrid
 - INMERSION + FORMACION Madrid

Susana García Blanco
Banco Santander- Central Hispano
0049 5349 08 2393906891
IBAN: ES1700495349082393906891
Swift: BSCHEM

- Escribe un email a Susana García Blanco a rasalilayoga@gmail.com con tus datos fiscales: NOMBRE, DIRECCION y NIF.

Es importante que te apuntes con tiempo suficiente para adquirir el material necesario y hacer las lecturas apropiadas. Una vez que hayas hecho la inscripción recibirás un email con la información necesaria.

Tanto la Inmersión como la Formación de Profesores se iniciarán siempre que haya un mínimo de 10 alumnos comprometidos por toda la duración de cada programa.

Lugar: Studio Maru de la Torre

Dr Calero 44 sótano
MAHADAHONDA 28220 Madrid

Autobuses 651, 653 desde Madrid
estación Cercanías MAHADADONDA

Horarios:

11-14h y 16-19h

Los últimos días de cada encuentro (normalmente en domingo) el horario cambiará para terminar a las 5 o las 6 dependiendo de las necesidades de las personas que tengan que viajar. Eso se hará comenzando a las 10h y/o reduciendo el tiempo de la comida a 1 hora.

Textos requeridos:

- *Manual del Profesor de Anusara* de John Friend
- *Manual de la Inmersión* de John Friend

Para conseguir estos dos manuales contacta a Angélica Granados en Madrid amitananda@hotmail.com

- *Anatomía para el Movimiento* de Blondine Caláis-Germain
- *Luz sobre el Yoga* de BKS Iyengar.
- *Los Yoga Sutras de Patanjali [Para la Inmersión 2 - puedes ver las versiones recomendadas más abajo]*
- *Bhagavad Gita [Para la Inmersión 3 - puedes ver las versiones recomendadas más abajo]*
- *Medita* de Swami Muktananda

YOGA SUTRAS de PATANJALI - Como necesario solamente una versión de los Yoga Sutras de Patanjali. Aquí enumero algunas de las mejores versiones (casi todas en inglés)

- *Luz sobre los Yoga Sutras* de B.K.S. Iyengar **En español**
- *Yoga Discipline of Freedom: The Yoga Sutra Attributed to Patanjali* by Barbara Stoller Miller
- *The Yoga Sutras of Patanjali* translated by Swami Satchidananda
- *The Yoga Sutras of Patanjali. A new translation and commentary.* Georg Feuerstein.
- *The Yoga Sutras of Patanjali* Swami Satchidananda.
- *How to Know God*, Ramakrishna Mission.

BHAGAVAD GITA

- *Bhagavad Gita: the Song of God* translated by Swami Prabhavananda and Christopher Isherwood.
- *Bhagavad Gita* translated by Juan Mascaro.
- *Bhagavad Gita* translated by Winthrop Sargeant.
- *Bhagavad Gita.* A new translation, Stephen Mitchell.
- *The Bhagavad Gita.* J.A.B. van Buyten.
- *Bhagavad Gita:* con los comentarios advaita de Shankaracharya del s VIII. Edición de Consuelo Martín. **En español**

Puedes ver en mi website www.rasalilayoga.com otros libros recomendados por si tienes interés en más lecturas